

所沢市立小中学校保護者 様

『今、あなたがここにいること』について

所沢市教育委員会では、「一人一人がかけがえのない存在であり、誰もが夢や希望を持てるようにしたい」、「自分自身と同じように、他の人も大切にしてほしい」との願いから、メッセージと映像資料を作成しました。令和元年度には『今、あなたがここにいることー自分を大切に 友だちを大切にー』、令和2年度は『今、あなたがここにいることーかけがえのない あなただからー』を作成してきました。この取り組みは、今年度で3年目となります。

これらのメッセージ及び映像資料は、子どもたちの「自己肯定感（I am O.K. 今の自分はこれでいいんだという感情）」の醸成を図るとともに、誰にでもよいところがあること、不安や悩みを抱えた時は、信頼できる大人に相談することなど、今後成長する上で大切なことを、市内のすべての子どもたちに伝えるためのものです。

この機会に、ご家庭でもお子さんとともに成長を振り返りながら、お子さんのよいところやお子さんへの温かな思いなどをお伝えいただければ幸いです。

10歳以降は、思春期の入口となり、身近な大人に素直になれず反発したり、友だち関係や自分自身のことなどで悩みが出てきたりする時期でもあります。

学校では、子どもたちの表情や行動の変化に気付き、寄り添っていきたいと思います。何かご心配なことがありましたら、学校までご相談ください。

以下に、各相談機関の電話番号も掲載いたします。

【電話相談先】

- ◇電話相談(所沢市立教育センター「教育相談室」/所沢中学校の裏手にあります)
こども：04-2924-3334 9～17時(土日祝日・年末年始を除く)
おとな：04-2924-3333 同上
- ◇いじめホットライン(所沢市教育委員会「健やか輝き支援室」/市役所6階にあります)
04-2998-9099 8時30分～17時(土日祝日・年末年始を除く)
- ◇よい子の電話教育相談(埼玉県教育委員会)
こども：0120-86-3192 または #7300
毎日24時間受付 FAX 0120-81-3192 (返信は平日)
おとな：048-556-0874 同上 メール soudan@spec.ed.jp (返信は平日)
- ◇24時間子供SOSダイヤル(文部科学省) 0120-0-78310 なやみ言おう 毎日24時間受付
- ◇チャイルドライン(NPO法人 チャイルドライン支援センター)
0120-99-7777 16～21時(年末年始を除く)
18歳までのお子さん専用の窓口となります。(チャット相談あり)
- ◇埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター/埼玉県北足立郡伊奈町)
048-723-1447 9～17時(土日祝日・年末年始を除く)

メッセージや映像資料は、所沢市立教育センターホームページでご覧になれます。(http://www.tokorozawa-stm.ed.jp)

令和3年 所沢市教育委員会