

ところざわし しょうちゅうがっこう 所沢市の小中学校のみなさんへ

いま
「 今 、 あ な た が こ こ に い る こ と 」

いちねんかん みな せいちょう
この一年間で、皆さんにとって、どのような成長がありましたか。

あなたには、あなたのよさがあります

とき
時には、がんばってもうまくいかなことがあったかもしれません。たとえ、
せいか かたち あらわ
成果が形に現れなくても、がんばれたことが、あなたのよさなのです。
これから、たくさんのことに挑戦してください。あなたが気づいていない、
かのうせい み
あなたの可能性が、きっと見つかります。

ひとり かか
一人で抱えなくてよいのです

まいにち せいかつ なか とも かんけい じぶんじしん なや
毎日の生活の中では、友達関係や自分自身のことなどで悩むこともある
でしょう。つらい思いをして苦しい時は、すこ ゆうき だ みぢか おとな
少しだけ勇気を出して、身近な大人
そうだん
に相談してください。あなたの気持ちに応えてくれる人は、必ずいます。

じぶん とも たいせつ
自分や友だちを大切にすると、どうのことだろう

とも げんき とき こえ き こま とき
友だちが元気がない時は、声をかけて聴いてあげましょう。そして、困った時
おとな たす もと だれ そうだん じぶん
は、大人に助けを求めてください。誰かに相談することは、自分を、そして、
とも たいせつ こうどう いっしょ かんが
友だちを大切にすることです。あなたと一緒に考え、サポートしてくれる
ひと かなら
人は、必ずいます。

いま
今、あなたがここにいること

あなたも とも かけがえのない たいせつ そんざい
大切な存在なのです。