

6月と7月は、所沢市「心のエネルギープロジェクト」強化期間です。

所沢市内中学校の皆さんへ



今、あなたがここにいること

あなたには、あなたの「よさ」があります

これまでに、頑張っても上手くいかないことがあったかもしれません。たとえ、実感として、成果が出たように感じなくとも、挑戦したことが、あなたの「よさ」なのです。自信をもって、へこたれず、たくさんのことにチャレンジしてください。あなたが気づいていない、あなたの可能性が、きっと見つかります。

一人で抱えなくてよいのです

毎日の生活の中では、友だち関係や自分自身のことなどで悩むこともあるでしょう。つらい思いをして苦しい時は、少しだけ勇気を出して、身近な大人に相談してください。あなたの気持ちに伝えてくれる人は、必ずいます。

自分や友だちを大切にすると、どういうことだろう

友だちが、元気がない時は、声をかけて話を聴いてあげてください。そして、対応に困った時は、すぐに大人に助けを求めてください。誰かに相談することは、自分を、そして友だちを助け、大切にすると行動です。あなたと一緒に考え、サポートしてくれる人は、必ずいます。

今、あなたがここにいること

あなたも 友だちも 世界に2つとない かけがえのない存在なのです。

令和5年6月 所沢市教育委員会

教育長 中島 秀行

まさご
真砂なす 数なき星のその中に

われに向かひて 光る星あり 正岡子規

かならず、君を見守っている人がいます。

*この手紙は、先生と読み合わせをして、家の人と一緒に読んでください。